

Wyniki Międzynarodowego Testu Sprawności Fizycznej. Obóz tenisowy Żywiec 2-8.07.2022 r.

Max za każdą konkurencję to 100 pkt. Sumaryczny wynik powyżej 480 pkt. uznawany jest za bardzo dobry!

Nazwisko	Imię	Rocznik	Płeć	Bieg na 50m	Liczba pkt.	Siady z leżenia	Liczba pkt.	Bieg 4x10m	Liczba pkt.	Skok w dal z miejsca	Liczba pkt.	Siła ścisku dłoni	Liczba pkt.	Podciąganie /Zwis na drążku	Liczba pkt.	Skłon tułowia	Liczba pkt.	Bieg długi (1000/800/600m)	Liczba pkt.	SUMA PTK.
Sierdzińska	Helena	2011	K	9,00	56	26	60	11,93	61	1,6	56	38	100	4,56	50	13	64	2,25	63	510
Gzyl	Lidia	2012	K	8,87	60	26	61	11,46	68	1,71	60	7	34	18,19	60	15	69	2,5	75	487
Kozak	Karolina	2007	K	8,25	59	24	55	11,64	58	1,73	53	53	100	2,56	45	20	68	4,06	49	487
Olszowik	Szymon	2013	M	9,25	58	18	46	11,95	62	1,7	66	16	54	29,32	83	0	49	2,16	67	485
Setkowicz	Maciej	2009	M	7,75	59	24	48	10,77	61	2,06	62	53	86	1	42	2	46	4,13	54	458
Dytry	Wiktoria	2010	K	9,00	53	28	64	11,48	60	1,6	52	22	54	4,21	50	14	64	3,38	57	454
Arak	Maria	2009	K	8,27	59	22	50	12,41	53	1,65	52	34	72	2,9	47	14	61	3,58	51	445
Kuźmienko	Kuba	2010	M	7,83	63	24	87	10,78	65	1,6	48	4	17	3	52	2	51	4,32	52	435
Knapp	Jonathan	2009	M	8,66	48	23	46	11,51	54	1,62	43	50	79	2	46	16	70	4,49	45	431
Gramatyka	Antoni	2013	M	9,11	59	19	48	12,26	60	1,32	47	6	34	6,05	38	4	56	2,24	64	406
Lorek	Krystian	2010	M	9,44	44	17	74	12,45	50	1,55	46	32	65	0	0	8	68	4,58	46	393
Inglot	Piotr	2008	M	8,12	50	20	38	11,34	54	2,09	58	58	78	0	0	8	56	5,15	35	369
Malcharek	Mikołaj	2008	M	7,61	57	18	34	9,95	66	1,93	51	30	46	0	0	7	55	4	54	363
Gruszecki	Wiktor	2011	M	9,47	47	17	38	14,21	37	1,59	52	5	22	13,08	46	-10	33	2,52	43	318
Pilipiuk	Łucja	2004	K	10,44	30	13	29	13,35	44	1,62	47	26	48	1,8	44	7	44	5,01	32	318
Gończowski	Bartosz	2007	M	8,8	35	18	26	11,55	48	2,04	50	38	49	0	0	2	45	4,19	47	300
Szczurowski	Konrad	2011	M	13,18	0	19	42	12,12	55	1,56	50	3	17	12,45	46	-13	29	2,24	59	298
Trześniowski	Eryk	2009	M	8,83	47	9	16	11,92	51	1,4	34	5	20	0	0	7	57	4,44	46	271
	Ryszard	2014	M	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0